

## PERIODONTAL AND IMPLANT SURGEONS OF HOUSTON

*Diplomate of the American Board of Periodontology*

**Prosthodontics, Periodontics, and Dental Implants**

2600 S. Gessner, Suite 304, Houston, TX 77063

Phone (713) 785-4867 Fax (713) 785-1191

---

### POSTOPERATIVE INSTRUCTIONS PERIODONTAL SURGERY

- Siga su rutina normal sin excederse en actividades físicas por las primeras 24 horas

#### **Inflamación**

Use un paquete de hielo en la zona operada por 20 minutos, luego descanse 10 minutos y repítalo por las primeras 24 horas. Si la inflamación continúa después de 24 horas, aplique en el lado afectado una compresa de agua tibia.

#### **Fiebre**

Puede experimentar una fiebre ligera. Si ésta persiste por más de 24 horas, por favor comuníquese con nosotros. También comuníquese si la fiebre excede 101 grados

#### **Sangrado**

Es normal que el sitio de la cirugía sangre ligeramente hasta por dos o tres días. Si resulta incómodo para usted, puede humedecer una o dos bolsas de te regular (NO te de hiervas) colóquelas en la zona que está sangrando y presione firmemente por lo menos por 10 minutos antes de retirarla. Repita esto un par de veces. Si aun así no mejora, por favor comuníquese con nosotros, sin importar la hora del día que sea.

#### **Medicinas**

Analgésicos, antibióticos y enjuague bucal, son ordenados generalmente después de la cirugía. Por favor tómese los siguiendo las instrucciones de la farmacia. Si tiene alguna duda comuníquese con nosotros.

#### **Limpieza Oral**

En la zona operada, cepille muy suavemente la corona de los dientes sin tocar la encía, hágalo dos veces en el día. Utilice agua para enjuagar su boca después de cada comida. El resto de su boca, que no recibió cirugía, debe ser cepillado de la manera como siempre lo hace. Recuerde que es importante mantener una buena higiene oral mientras los tejidos sanan.

#### **Qué puedo comer?**

Comience con una dieta líquida o muy suave por los primeros tres días. Luego ajuste su dieta con alimentos de mayor consistencia de manera gradual. Por favor evite los popotes, ya que éstos pueden introducir aire en áreas donde se han extraído dientes y puede complicarse el sanado.

#### **Algunas cosas que puede comer durante los primeros días incluye:**

Helados	Yogurt	Gelatina	Batidos de proteínas (Ensure)
Sopas llicuadas	Avena	Paletas	Vegetales cocidos

**PERIODONTAL AND IMPLANT SURGEONS OF HOUSTON**  
*Diplomate of the American Board of Periodontology*  
**Prosthodontics, Periodontics, and Dental Implants**  
2600 S. Gessner, Suite 304, Houston, TX 77063  
Phone (713) 785-4867 Fax (713) 785-1191

---

**Evite las siguientes comidas**

POPCORN, nueces, chips, tacos, semillas, cualquier tipo de comida que pueda meterse bajo la encía y causarle una infección, también evite comidas muy condimentadas o picantes que puedan irritar la encía.

Recuerde que su cuerpo necesita nutrientes para recuperarse.

**Su próxima cita**

Su próxima cita debe ser en una o dos semanas dependiendo de las recomendaciones de su doctor. Ese día se removerán las suturas si es necesario. Esa cita es muy importante para evaluar la evolución de su cirugía.

**Pacientes con Dressing**

Si se le ha colocado un dressing, éste debe estar en posición por lo menos por tres o cuatro días. Si éste se cae antes de tres días, no se preocupe a no ser que sea doloroso o incómodo para usted, en ese caso, comuníquese con nosotros.

**Problemas**

**Si considera que algo se ha complicado, por favor comuníquese con nuestra oficina.**

(713) 785-4867 or (713) 785-9599

Si es una emergencia que no puede esperar y la oficina esta cerrada, comuníquese con su doctor:

**Dr. Pedro Trejo** (281) 389-1309

**Dr. Karen Marino** (713) 623-3153

**Dr. Ruben Saucedo** (205) 739-1990

**Dr. Michelle Michaiel** (713)628-8697